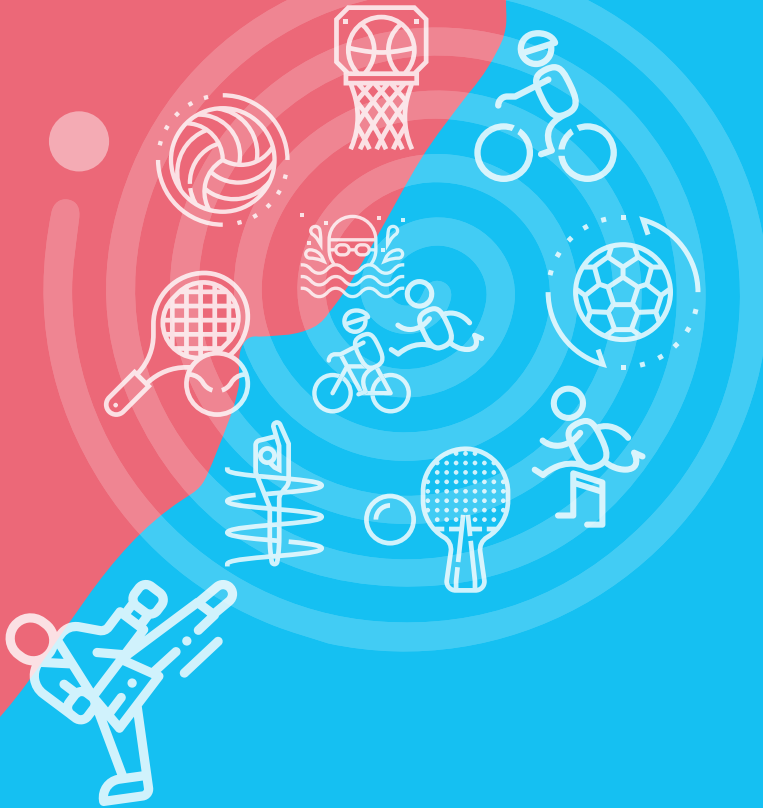


ÀREA D'ESPORTS SA POBLA

ACTIVITATS
AQUÀTIQUES
OFERTA
ESPORTIVA

2019 - 2020



Ajuntament de sa Pobla
Àrea d'Esports

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

NATACIÓ ESCOLARS (de 3 a 16 anys)

Horari: dissabtes matins. D'octubre a maig (calendari escolar)

Durada sessions: Grups de 3 a 5 anys: 30 min.

Grups de 6 a 16 anys: 45 min.

Preu: 150 € (75 € octubre i 75 € gener) + 5 € assegurança d'accidents.

Mes	Dies	Mes	Dies
Octubre 2019	5, 19, 26	Febrer 2020	1, 8, 15, 22, 29
Novembre 2019	2, 9, 16, 23, 30	Març 2020	7, 14, 21, 28
Desembre 2019	7, 14	Abril 2020	4, 25
Gener 2020	11, 18, 25	Maig 2020	2, 9, 16, 23, 30

CALENDARI DE LES ACTIVITATS I CURSOS ESPORTIUS MUNICIPALS:

Aquests dies no hi haurà cursets però la piscina estarà oberta al bany lliure (de les 8h a les 13h) o romandrà tancada:

Mes	Dies	Mes	Dies
Octubre 2019	12	Març 2020	1
Novembre 2019	1	Abril 2020	9, 10, 12 (tancat), 13 i 14 (tancat)
Desembre 2019	6, 8, 24, 25 (tancat), 26 (tancat) i 31	Maig 2020	1
Gener 2020	1 (tancat), 5, 6 (tancat), 16 i 17 (tancat)		

PREUS PISCINES EXTERIORS

	Menors (de 6 anys)	Menors (de 7 a 25 anys)	Majors (25 anys)	Majors (65 anys) i Jubilats	Usuaris amb diversitat funcional	Membres de famílies nombroses
Abonaments 1 dia	0 €	1,5 €	2,00 €	1,5 €	1,5 €	1,5 €
Abonaments 5 entrades	0 €	6,00 €	8,00 €	6,00 €	6,00 €	6,00 €
Abonaments 10 entrades	0 €	10,00 €	15,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
Abonament mensual	0 €	25,00 €	30,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
Abonament familiar general	55 €					

PINGÜÍ (2 a 3 anys)

• Infants que no han fet mai natació i que desconeixen el medi aquàtic.

DOFÍ (4 a 5 anys)

• Inicial: Infants que no han fet mai natació i que desconeixen el medi aquàtic.

• Mitjà: Infants que saben surar.

ALEVÍ (6 a 9 anys)

• Blanc: Infants que no han fet mai natació i que desconeixen el medi aquàtic.

• Groc: Infants que saben surar i poden nedar una distancia de 25m.

• Verd: Infants que saben nedar de crol i d'esquena.

INFANTIL (10 a 15 anys)

• Blanc: Infants que no han fet mai natació i que desconeixen el medi aquàtic.

• Groc: Infants que saben surar i poden nedar una distancia de 25m.

• Verd: Infants que saben nedar de crol i d'esquena.

ADULT (A partir de 16 anys)

• Inicial: Adults que no han fet mai natació i que desconeixen el medi aquàtic.

• Mitjà: Adults que saben surar i altres.

TERAPÈUTICA (A partir de 16 anys)

• Són programes que utilitzen les activitats amb una finalitat de treball purament correctiu-preventiu.

MATRONATACIÓ (4 mesos a 2 anys)

• Nadons que desconeixen el medi aquàtic.

AQUAFITNESS (A partir de 16 anys)

• Millora la condició cardiorrespiratòria, treballa la força- resistència muscular, millora la flexibilitat, treballa la coordinació motriu global, ritme i agilitat.

NATACIÓ MÀSTER (A partir de 16 anys)

• El programa màster haurà de promoure la posada a punt física, l'amistat, l'entrenament i la competició...

GENT GRAN (+65 anys)

• Inicial: Gent gran que no han fet mai natació i que desconeixen el medi aquàtic.

• Mitjà: Gent gran que saben surar i altres.

PRE I POST PART

• Activitat que contribueix a la millora de la qualitat de vida durant l'embaràs. S'aprenen tècniques de respiració i relaxació.

NATACIÓ SINCRONITZADA (A partir de 6 anys)

• La natació sincronitzada és una disciplina que combina natació, gimnàstica i dansa, consisteix en nedadors que realitzen en l'aigua una rutina de moviments elaborats, al ritme de la música. Dimarts i dijous de 16.30 a 18.00 hores, a la piscina municipal impartida per SincronInca.

PREUS / CURSETS MENSUALS

CURSETS	1 dia		2 dies		3 dies	
	Abonats	No abonats	Abonats	No abonats	Abonats	No abonats
PINGÜÍ (2-3 ANYS)	20,00 €	26,00 €	30,00 €	39,00 €	37,50 €	48,75 €
DOFÍ (4-5 ANYS)	20,00 €	26,00 €	30,00 €	39,00 €	37,50 €	48,75 €
INFANTIL (6-15 ANYS)	15,75 €	20,50 €	23,50 €	30,50 €	29,50 €	38,50 €
JOVES (15-25 ANYS)	19,00 €	24,75 €	28,50 €	37,00 €	35,50 €	46,25 €
NATACIÓ MÀSTER (+ 25 ANYS)	19,00 €	24,75 €	28,50 €	37,00 €	35,50 €	46,25 €
GENT GRAN (+65 ANYS)	17,75 €	23,00 €	26,50 €	34,50 €	33,25 €	43,25 €
TERAPÈUTICA	22,00 €	28,50 €	33,00 €	43,00 €	41,25 €	53,50 €
AQUAFITNESS	19,00 €	24,75 €	28,50 €	37,00 €	35,50 €	46,25 €
PRE I POST PART	21,00 €	27,25 €	31,50 €	41,00 €	39,50 €	51,25 €
MATRONATACIÓ (0-2 ANYS)	21,00 €	27,25 €	31,50 €	41,00 €	39,50 €	51,25 €
SINCRONITZADA	30,00 €	39,00 €	45,00 €	58,50 €		
LLOGUER CARRIL	20,00 € / CARRIL PER HORA (Baix reserva i segons disponibilitat)					
ENTRENAMENTS PERSONALS	20,00 € / SESSIÓ					
CLASSES DE FORMA EXTERNA	10,00 € / PER ALUMNE ENTRENAT					
NATACIÓ ESCOLAR	150,00 € (D'OCTUBRE A MAIG)					

PREUS / CURSETS TRIMESTRALS

Cursets trimestrals	1 dia		2 dies		3 dies	
	Abonats	No abonats	Abonats	No abonats	Abonats	No abonats
PINGÜÍ (2-3 ANYS)	51,00 €	69,00 €	78,00 €	105,00 €	97,50 €	131,25 €
DOFÍ (4-5 ANYS)	51,00 €	69,00 €	78,00 €	105,00 €	97,50 €	131,25 €
INFANTIL (6-15 ANYS)	38,25 €	52,50 €	58,50 €	79,50 €	73,50 €	100,50 €
JOVES (15-25 ANYS)	48,00 €	65,25 €	73,50 €	99,00 €	91,50 €	123,75 €
NATACIÓ MÀSTER (+ 25 ANYS)	48,00 €	65,25 €	73,50 €	99,00 €	91,50 €	123,75 €
GENT GRAN (+65 ANYS)	44,25 €	60,00 €	67,50 €	91,50 €	84,75 €	114,75 €
TERAPÈUTICA	57,00 €	76,50 €	87,00 €	117,00 €	108,75 €	145,50 €
AQUAFITNESS	48,00 €	65,25 €	73,50 €	99,00 €	91,50 €	123,75 €
PRE I POST PART	54,00 €	72,75 €	82,50 €	111,00 €	103,50 €	138,75 €
MATRONATACIÓ (0-2 ANYS)	54,00 €	72,75 €	82,50 €	111,00 €	103,50 €	138,75 €
SINCRONITZADA	81,00 €	108,00 €	123,00 €	163,50 €		

ABONAMENTS

Abonaments	Familiar	Adults (26-64 anys)	Joves (15-25 anys)	Jubilats (+64 anys) Pensionistes discapacitats
Anual	214,25 €	138,50 €	127,05 €	115,50 €
Semestral	156,50 €	87,25 €	80,85 €	75,50 €
Trimestral	92,50 €	57,75 €	52,50 €	52,50 €
Mensual	64,00 €	34,75 €	22,05 €	29,50 €
Dia		3,00 €	2,00 € (6-25 anys)	2,00 €

Abonaments	Adults (-26 anys)	-25 anys Jubilats discapacitats
5 entrades	13,00 €	9,00 €
10 entrades	24,00 €	15,00 €

Festes aquàtiques	
LLOGUER CARRIL + ENTRADA	20,00 € + ENTRADES

Més informació: Piscina 971 86 046 · 664 246 439

ALTRES ACTIVITATS ESPORTIVES



GIMNÀSTICA RÍTMICA INFANTIL

Dies: dimarts - dijous
Horari Escoleta: de 17.15 h a 18.15 h (a partir de 3 anys)
Precompetició: de 17.15 h a 18.30 h
Competició: de 17.15 h a 20.00 h
Informació: Club Gimnàstica Rítmica sa Pobla
 669 519 043 · nevetes98@hotmail.com

ESCOLA D'ATLETISME

Dies: dimarts - dijous
Horari: Nivell 1: Cròs i pista, de 18 h a 19 h. (a partir de 4 anys)
Informació: Club Atletisme sa Pobla
 T610 36 53 21 / 626 02 67 08
 clubatletismesapobla@gmail.com



ESCOLA DE BÀSQUET

Dies: dimarts - dijous
Horari: de 17 h a 18.15 h
Informació: Sa Pobla Bàsquet Club
 653 935 746 · sapoblabc@gmail.com



ESCOLA DE FUTBOL

Dies: dilluns i dimecres
Horari: de 17.00 h a 18.00 h
Informació: UD Poblense · 971 86 27 35
 udpoblense@udpoblense.com



ESCOLA DE VOLEIBOL

Dies: dilluns, dimecres i dijous
Horari: de 16 a 17 h i dimecres de 16 a 18 h
Lloc: Pavelló IES Can Peu Blanc
Informació: Club Voleibol sa Pobla
 693 591 444 / 600 507 995
 sapoblavoleiclub@gmax.es



ESCOLA DE TRIATLÓ

Horaris: Atletisme: dimecres (17-18 h) · Natació: divendres (17-18 h) · Ciclisme/transicions: (9-11 h)
Informació: Club Triatló sa Pobla
 696 193 143 · robymrs02@hotmail.com



ATHLÈTIC HUIALFÀS

Informació: Tel. 607 615 096
 athletichuialfas@gmail.com



ESCOLA DE TENNIS

Dies: dilluns a divendres (possibilitat dissabte matí)
Horari: de 16 h a 22 h. A partir de 4 anys
Informació: Club Tennis sa Pobla
 Simó 661 624 766
 simontennisapobla@hotmail.com



TENNIS TAULA

Dies: divendres
Horari: Iniciació de les 18 h a 19 h
Dies: dilluns, dijous i divendres
Horari: Federats de les 18 h a 21 h
Informació: Club sa Pobla Tennis Taula
 678 055 218 · tmmallorca@hotmail.com

JUDO

De 4 a 6 anys: Pre-esport i psicomotricitat. Dimarts i dijous de 17,30 h a 18,30 h.
De 7 a 10 anys: Iniciació judo esportiu. Dimarts i dimecres de 17,30 h a 18,30 h.
De 10 a 12 anys: Iniciació judo esportiu. Dilluns i dimecres de 18,30 h a 19,30 h.
Adults: Judo aficionat i judo competició De dilluns a dijous de 19,30 h a 21,00 h.



Defensa personal policial:

Només per agents i seguretat privada. Dimarts i dijous de 19,00 h a 20,00 h.
Defensa personal femenina: Divendres de 18,30 h a 20,00 h.
Informació: Club Judo Brenes
 670 37 28 88 - 670 904 392



TIR DE FONA

Informació: Club Foners sa Pobla
 616 219 067 - 657 998 096
 artesanias.pons@gmail.com



CLUB CICLISTA SA POBLA

Informació: 620 77 44 93
 joan_batle@hotmail.com

HORARIS ACTIVITATS MUNICIPALS

De dia 1 d'octubre a dia 19 de juny					
Hora	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9.15 h		PILATES		PILATES	
10.00 h					
10.00 h		ENTRENAMENT FUNCIONAL		ENTRENAMENT FUNCIONAL	
10.45 h					
17.15 h	GAC		GAC		
18.00 h					
18.00 h	PILATES		PILATES		
18.45 h					
18.45 h (18.45 BALL)	ENTRENAMENT FUNCIONAL	BALL MODERN PER ADULTS	ENTRENAMENT FUNCIONAL		BALL MODERN PER ADULTS
19.30 h (19.45 BALL)					
19.30 h (19.45 ZUMBA)	PILATES	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	
20.15 h (20.30 ZUMBA)					
20.15 h	ENTRENAMENT FUNCIONAL		ENTRENAMENT FUNCIONAL		
21.00 h					

HORARIS ACTIVITATS INFANTILS MUNICIPALS

De dia 1 d'octubre a dia 19 de juny					
Hora	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
16.00 h	MULTIESPORT INFANTIL		MULTIESPORT INFANTIL		
16.30 h	(DE 6 A 12 ANYS) SON BASCA		(DE 6 A 12 ANYS) SON BASCA		
17.00 h					
17.30 h		BALL MODERN (DE 6 A 10 ANYS) SALA POLIESPORTIU	PSICOMOTRICITAT (DE 2 A 6 ANYS) GIMNASIA GRADUADA	BALL MODERN (DE 3 A 5 ANYS) SALA POLIESPORTIU	PSICOMOTRICITAT (DE 2 A 6 ANYS) GIMNASIA GRADUADA
18.00 h					BALL MODERN (DE 3 A 10 ANYS) SALA POLIESPORTIU
18.30 h					
19.00 h					

PREUS ACTIVITATS ESPORTIVES MUNICIPALS

Hores Setmana	Mensual	Trimestral	9 mesos
1	15,00 €	36,00 €	120,00 €
2	20,00 €	48,00 €	160,00 €
3	25,00 €	60,00 €	200,00 €

LLOGUER D'INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS

	Sense llum €/hora	Amb llum €/hora
Pavellons	25,00 €	25,00 €
Futbol 7 (Camp gespa artificial)	25,00 €	35,00 €
Futbol 11 (Camp gespa artificial)	50,00 €	60,00 €
Tennis	5,00 €	6,00 €

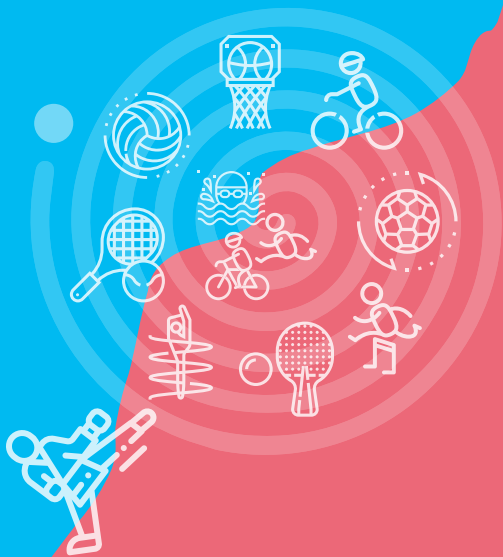
Més informació: Pavelló Miquel Capó Soler, 610 532 579

INFORMACIÓ I BONIFICACIONS A LES ACTIVITATS I CURSOS ESPORTIUS MUNICIPALS

- Les activitats i cursos municipals s'iniciaran el dia 1 d'octubre i finalitzaran dia 19 de juny.
- L'Ajuntament es reserva el dret de cancel·lar alguna activitat o curs en cas de no haver-hi un mínim d'alumnes per grup.
- Totes les persones que participin en una activitat o curs municipal s'han de fer una assegurança d'accidents que ofereix l'Ajuntament amb una quota anual de 5€.
- Els pagaments de les activitats aquàtiques i de les activitats esportives municipals s'han d'abonar entre l'1 i el 10 del mes en curs.
- La durada dels abonaments o cursos trimestrals és aquesta:
Abonament mensual: del dia 1 a dia 30 o 31 de cada mes.
Abonament trimestral: d'octubre a desembre, de gener a març, d'abril a juny.
Abonament semestral: de gener a juny, de juliol a desembre.
Abonament anual: del dia 1 de gener a dia 31 de desembre.
- Quan un cursillista vulgui donar-se de baixa, haurà de comunicar-ho a la coordinació de la piscina abans del dia 20 del mes en curs i emplenar el formulari que es facilita a la recepció. No fer-ho comporta abonar la quota del mes entrant.
- No es farà cap baixa per telèfon, ni a través del monitor.
- La no utilització de les instal·lacions no provocarà la baixa.

Les bonificacions de les quals pugui beneficiar-se la persona usuària hauran de ser comunicades a recepció, amb l'entrega de la documentació corresponent. Segons les taxes municipals aprovades es contemplen les bonificacions en els casos següents:

- La subscripció a les modalitats o cursos per membres d'una mateixa família, tindran una bonificació cadascun d'ells del 20% de la quota.
- La inscripció a 2 o més activitats o cursos esportius municipals tindrà, cadascun d'ells, una bonificació del 20% de la quota.
- Les famílies monoparentals tindran una reducció del 15% en els abonaments individuals i cursos. (S'entén com a família monoparental la constituïda per un sol progenitor/a amb el qual conviu els fills nascuts o adoptats, que constueix el seu únic sustentador. Només s'aplica la tarifa reduïda al progenitor/a i als fills menors de 18 anys).
- Les famílies nombroses de categoria general tindran una reducció del 25% en els abonaments individuals i cursos. Només s'aplica la tarifa reduïda als progenitors i fills menors de 18 anys.
- Les famílies nombroses de categoria especial tindran una reducció del 30% en els abonaments individuals i cursos. Només s'aplica la tarifa reduïda als progenitors i fills menors de 18 anys.
- Les persones discapacitades, a partir d'un 33% de discapacitat permanent total, permanent absoluta i gran invalidesa, i pensionistes amb orfandat tindran un 50% de reducció als abonaments individuals i cursos.
- Els clubs esportius locals, registrats en el registre municipal d'entitats ciutadanes, tindran una reducció del 20% en els abonaments individuals i cursos.
- Les persones amb greus dificultats econòmiques, en atur, usuaris dels Serveis Socials podem sol·licitar la bonificació a la recepció.
- Les persones usuàries podran gaudir únicament i exclusivament d'una bonificació, sense que aquestes siguin acumulatives i es prendrà com a referència la que sigui més avantatjosa.



INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS A LA PISCINA MUNICIPAL

Tel. 971 862 046 / 664 246 439

piscina@sapobla.cat

facebook: Piscina Municipal Sa Pobla

HORARI PISCINA

Dilluns a divendres de 7 a 22 h

Dissabte de 9 a 21 h

Diumenge i festius de 8 a 13 h

HORARI RECEPCIÓ PISCINA

Dilluns a divendres de 15 h a 20.30 h



Ajuntament de sa Pobla

Àrea d'Esports